



Unser VeggiDay-Menü:

- vegetarisch saisonal
 regional bio vegan



Erster Frankfurter VeggiDay am 19. September 2012

Lecker essen und das Klima schützen. Guten Appetit!

> Öfter mal ohne Fleisch

Weniger Fleisch essen tut der Gesundheit gut und schont auch das Klima. Die Produktion von 1 Kilo Rindfleisch verursacht mehr als 13 Kilo Treibhausgase. Gemüse nur 150 Gramm.

> Saisonal angebaute Lebensmittel aus der Region

Ob Äpfel, Kartoffeln, Gemüse, Salate oder frische Kräuter – eine bunte Vielfalt wächst rund um Frankfurt. Die kurzen Transportwege sparen Energie.

> Am besten gleich bio und fair

Der Ökolandbau setzt ca. 20% weniger Treibhausgase frei als die konventionelle Landwirtschaft. Durch den Einkauf von Fairtrade-Produkten unterstützen Sie Kleinbauern, helfen bei der Bekämpfung von Hunger und beim Ausbau einer nachhaltigen Landwirtschaft.

Der Frankfurter VeggiDay steht im Zeichen des Jahresthemas Ernährung der UN-Dekade Bildung für nachhaltige Entwicklung.

Netzwerk „Nachhaltigkeit lernen in Frankfurt“
www.veggiday-frankfurt.de

